

Jaunimo linija Pagalbą teikia savanoriai	www.jaunimolinija.lt www.jaunimolinija.lt/laiskai	00:00–24:00 (I–VII)	8 800 28888
Vaikų linija Pagalba teikia savanoriai	www.vaikuliniija.lt	11:00–21:00 (I–VII)	116111
Vilties linija Pagalbą suaugusiems teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai	paklausk.kpsc.lt/ vilties.linija@gmail.com	00:00–24:00 (I–VII)	116123
Pagalbos moterims linija Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai	www.moters-pagalba.lt/ pagalba@moteriai.lt	10:00–21:00 (I–V)	8 800 66366
Linija Doverija Pagalbą jaunimui rusų kalba teikia savanoriai		16:00–20:00 (I–VII)	8 800 77277
Krizių įveikimo centras Pagalbą suaugusiems teikia psichikos sveikatos specialistai	www.krizesiveikimas.lt Giedraičių g. 60A, Vilnius	16:00–20:00 (I–V) 12:00–16:00 (VI)	8 640 51555
Pagalbos moterims linija – emocinė parama	pagalba@moteriai.lt	kasdien nuo 10.00 iki 21.00	8 800 66366
Vaiko raidos centro Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius	www.raida.lt/		8 5 275 75 64