



Edukacija

„Pažintis su vaistažolėmis“



Programos tikslas: supažindinti vaikus su vaistažolių pasauliu, paskatinti pažinti augalus, kurie kasdien mus lydi ir padeda sveikatai, kai tinkamai panaudojami. Svarbiausia – reikia žinoti, kur juos rasti, kaip surinkti ir kaip paprašyti pagalbos.

Turinys: užsiėmimo metu vaikai susipažins su pagrindinėmis vaistažolėmis ir jų poveikiu sveikatai. Mažiesiems bus sekama pasaka apie vaistažoles, taip pat žiūrėsime trumpą filmuką „Vaistažolės“. Užsiėmimo metu žaisime stalo žaidimą pagal lietuvių liaudies pasaką „Elenėlė“, vaišinsimės vaistažolių arbata, apžiūrėsime džiovintų vaistažolių pavyzdžius ir sužinosime, kokios jų savybės.

Programos trukmė: 30 min.

Dalyvių amžius: 4–7 metų

Dalyvių grupė: 12–15 vaikų

Vieta: Kupiškio viešoji biblioteka (L. Stuokos-Gucevičiaus a. 3A)

Registracija: tel. +370 459 35469 arba el. paštu laimutiene@gmail.com

Kviečiame vaikus į įdomią ir naudingą kelionę po vaistažolių pasaulį!